

# Prueba Individual

## Sábado 1 de Marzo de 2025

Mikel Basga  
www.fotosdelvalledelaragon.com



Compromiso de respetar el medioambiente y concretamente:

- No arrojar deshechos y depositar desperdicios en la llegada.
- Seguir el itinerario marcado por la organización.
- Progresar procurando seguir la misma traza siempre que sea posible.
- No dañar plantas ni estructuras geológicas o minerales.
- Evitar cualquier acción que cause una erosión innecesaria del terreno.

El participante que incumpla estos preceptos podrá ser descalificado por el jurado.



# Recorridos

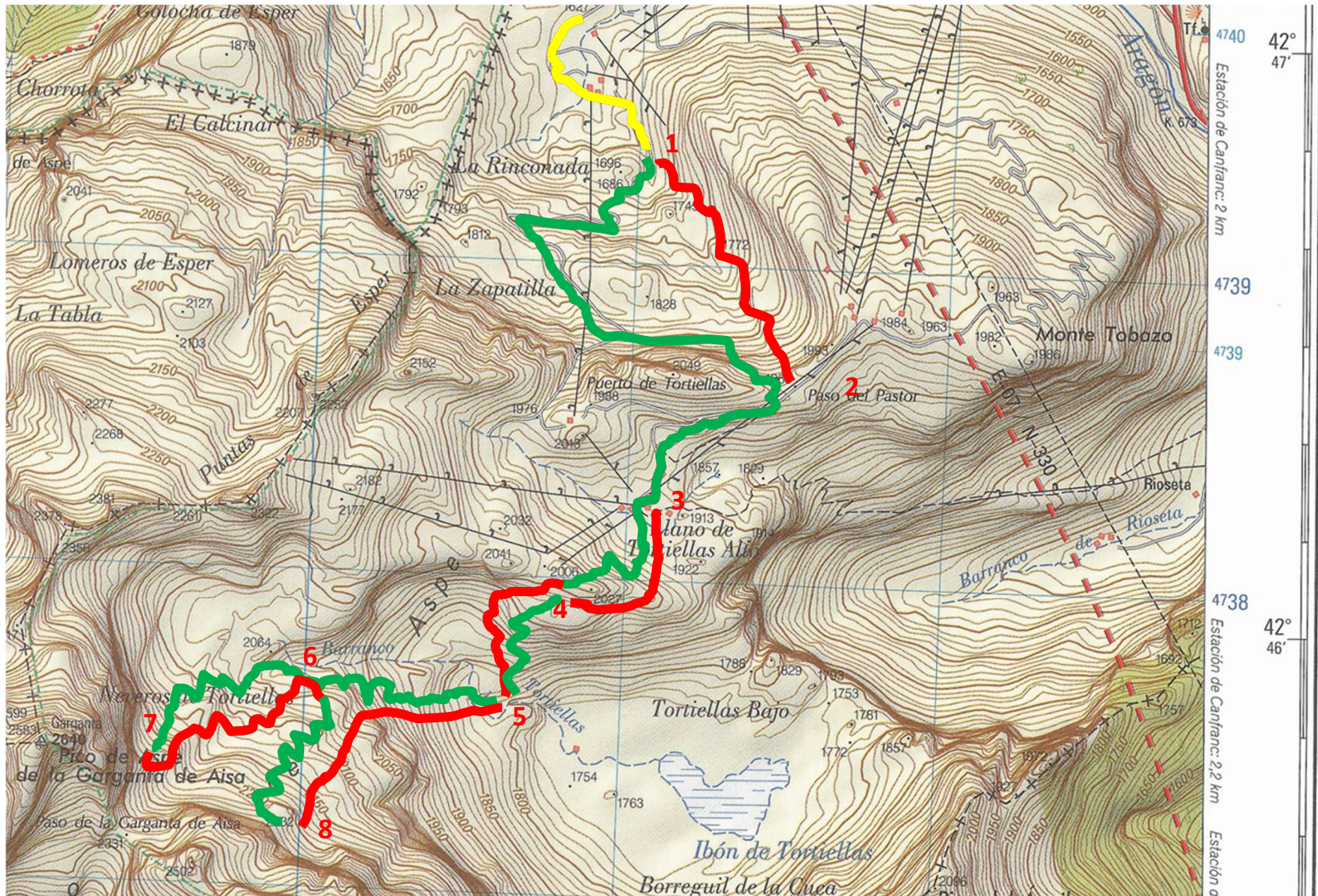
## RECORRIDOS

Recorrido A            1450 m                            Senior MF y U20M

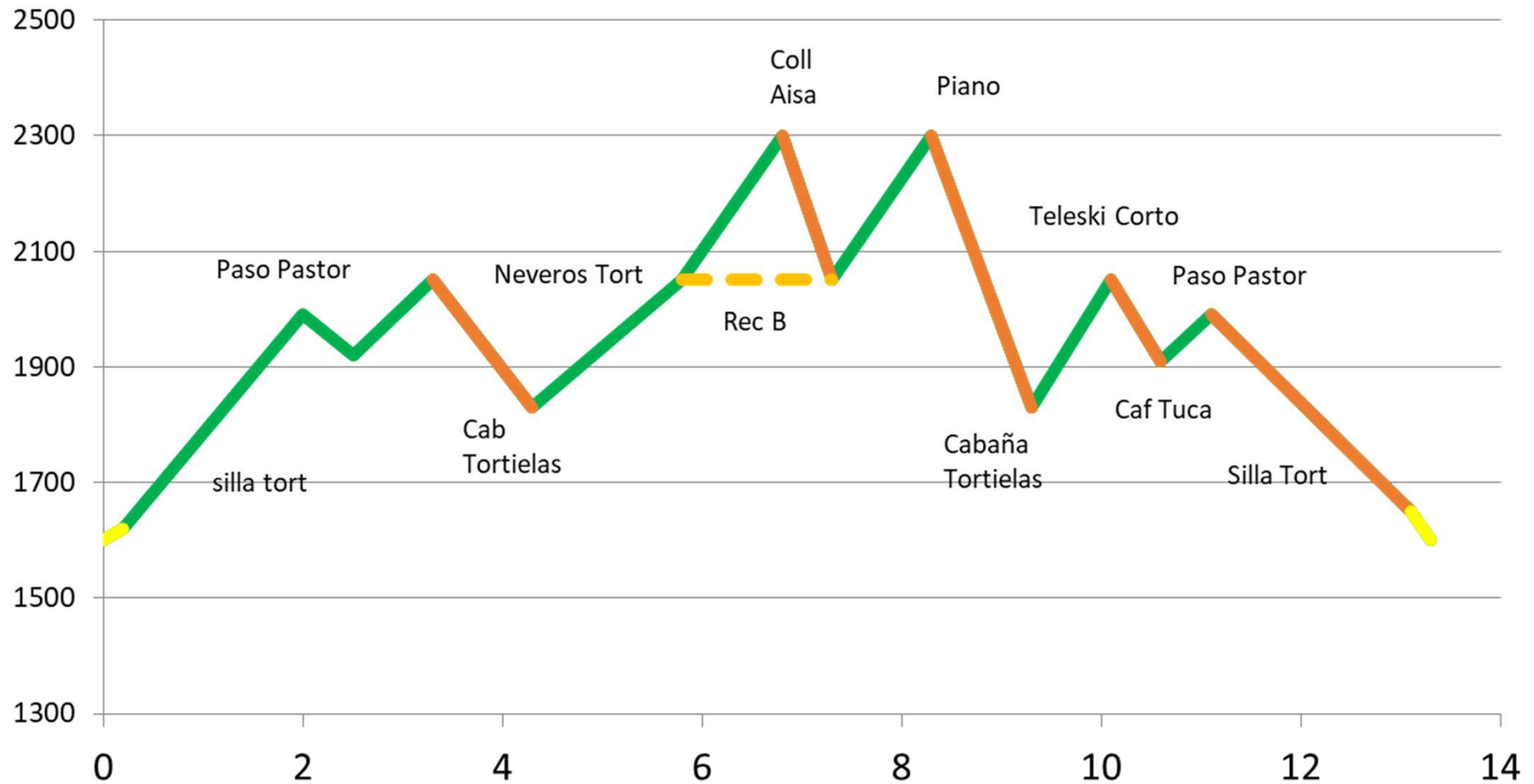
Recorrido B            1180m                            Populares y U18

Corte Recorrido A : Neveros Tortiellas 13:30





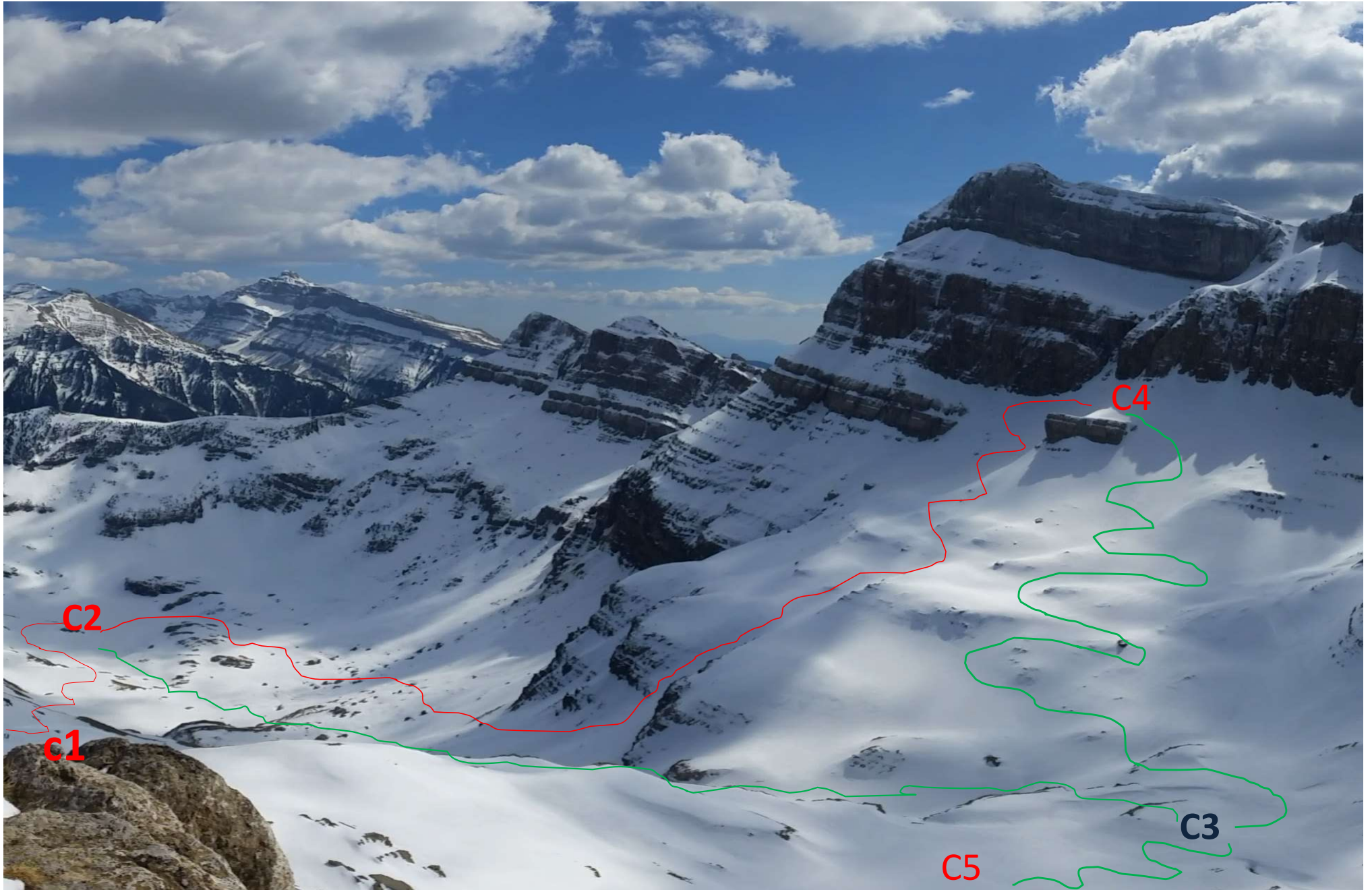




Recorrido A      1450 m      Senior MF y U20M

Recorrido B      1180m      Populares y U18

Corte Recorrido A : Neveros Tortiellas 13:30







# Información Práctica



- Horarios de Salida desde el Biathlon

Control de Arva	11:00
1º salida Popular, Senior Fem. y U18	11:20
2ª salida Senior M y U20	12:00

Mapa de servicios en [www.causiatextreme.com](http://www.causiatextreme.com)

- Tiempos de corte:

Pala Cabaña (A y B) 13:15 (1h 15min)

Subida neveros al Coll aisa (A) 13:30 (1h 30min)

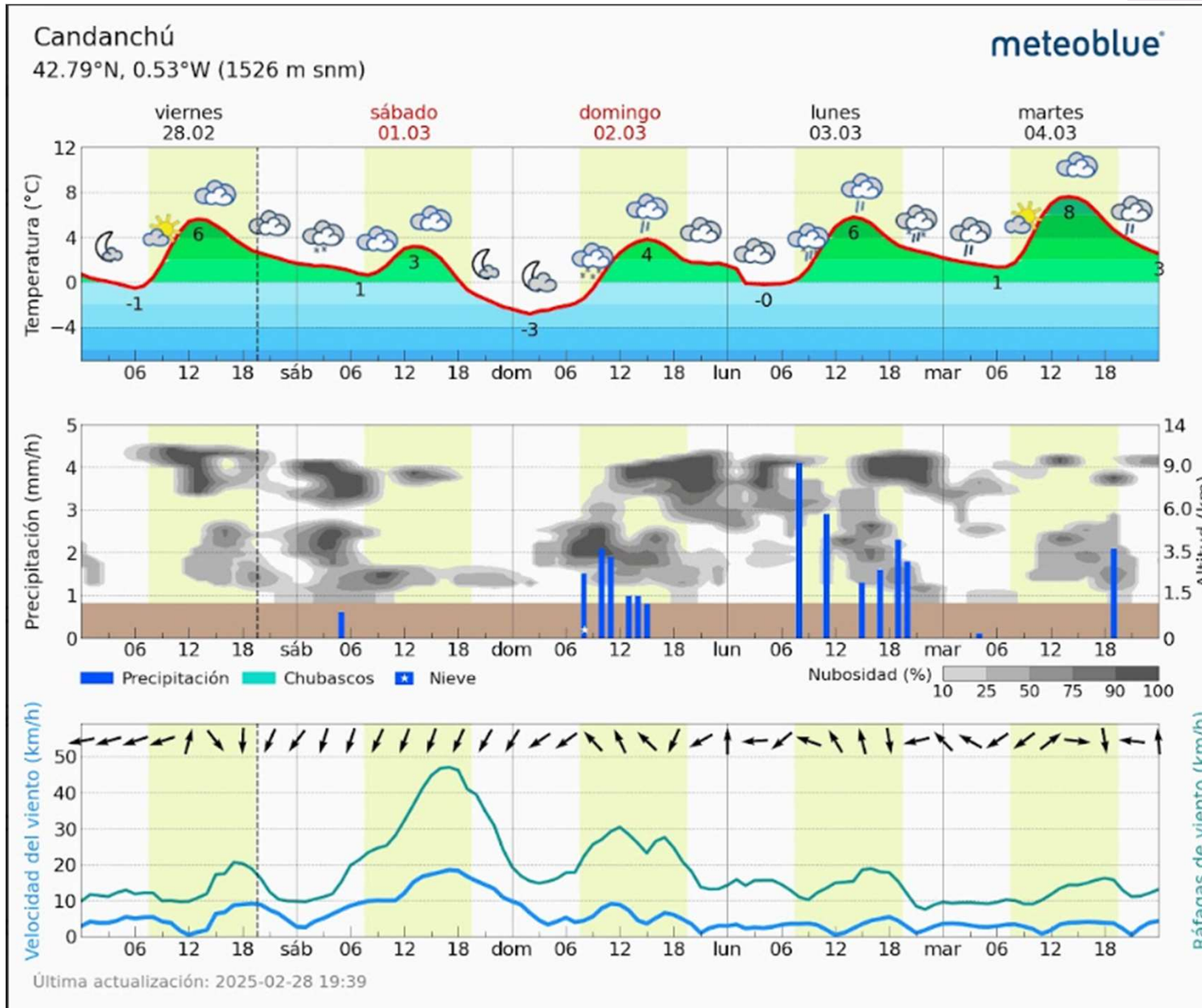


- *Consigna en zona salida*
- *Derechos y obligaciones de los corredores recogidos en el Reglamento de competiciones de esquí de montaña de la EMF*

## Material Obligatorio

- Pasaporte o DNI
- Esquí + fijaciones
- Botas
- Bastones
- Pieves
- Casco (con doble homologación para las pruebas oficiales)
- Guantes
- Mochila
- 3 capas de ropa arriba
- 2 capas de ropa abajo
- ARVA
- Pala
- Sonda
- Manta térmica
- Gafas de sol (UV)
- Silbato







Muchas Gracias  
Eskerrik Asko  
Merci Beaucoup