

Prueba Individual

Sábado 24 de Enero de 2026



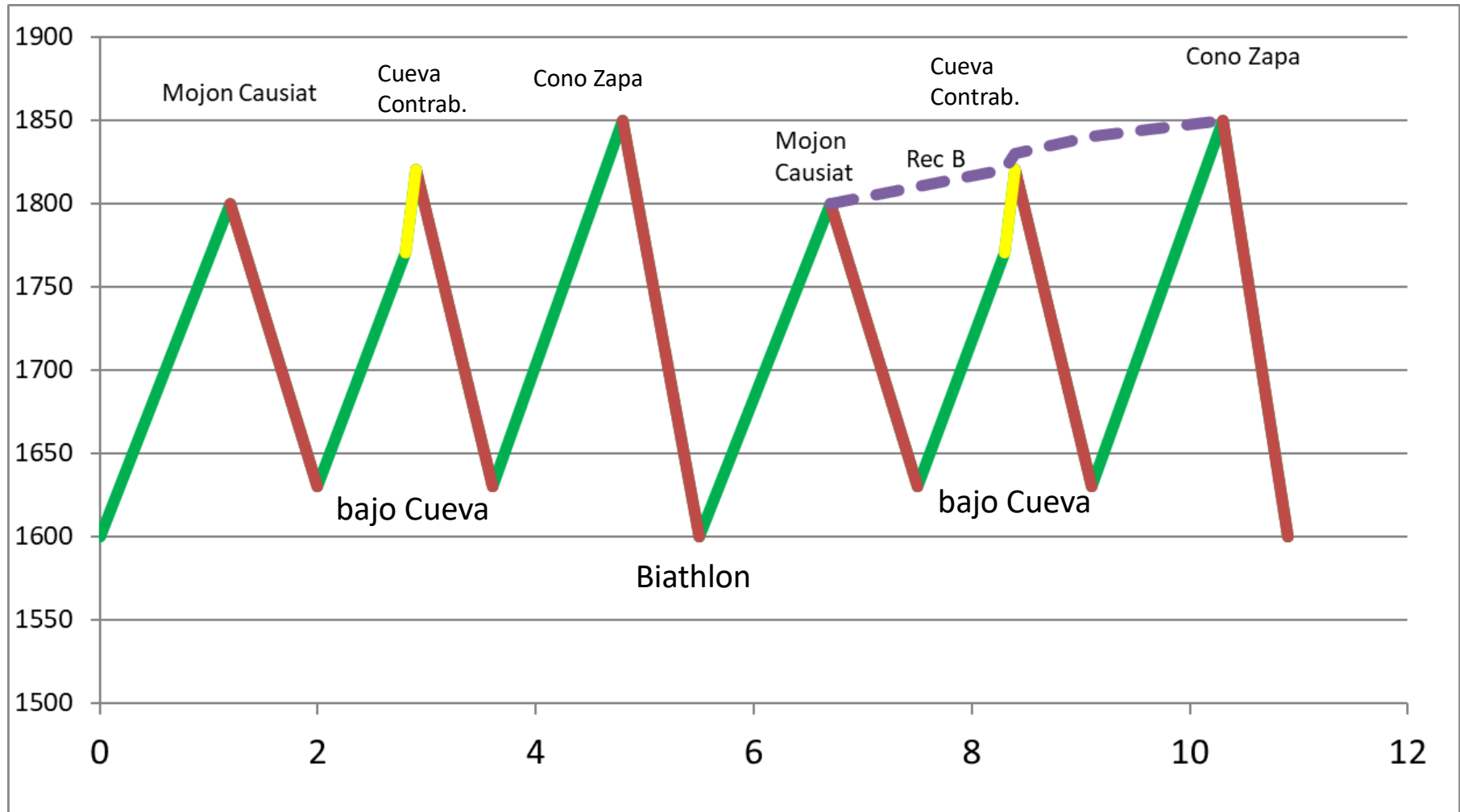
Compromiso de respetar el medioambiente y concretamente:

- No arrojar deshechos y depositar desperdicios en la llegada.
- Seguir el itinerario marcado por la organización.
- Progresar procurando seguir la misma traza siempre que sea posible.
- No dañar plantas ni estructuras geológicas o minerales.
- Evitar cualquier acción que cause una erosión innecesaria del terreno.

El participante que incumpla estos preceptos podrá ser descalificado por el jurado.



Recorridos



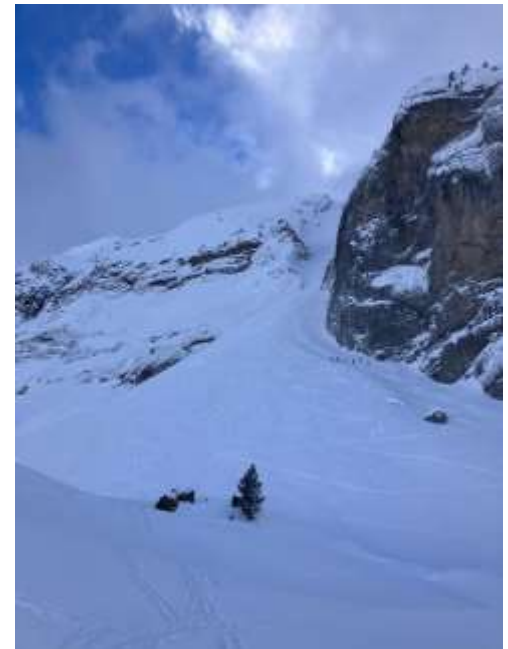
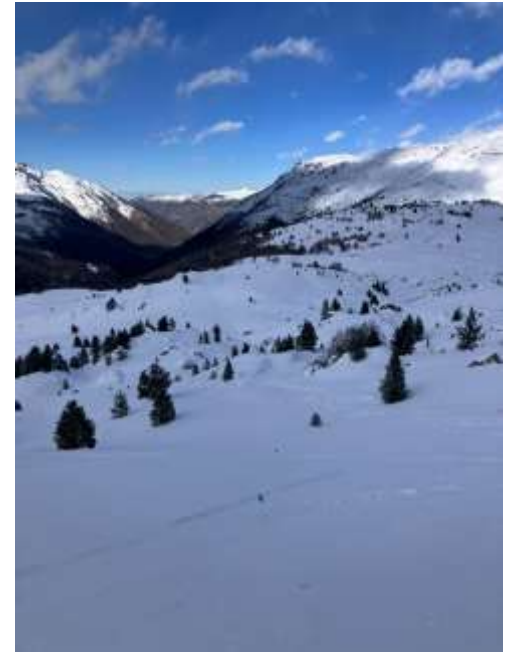
Recorrido A: AZUL

Senior y U20 masculino
Desnivel positivo 1.250 m.

Recorrido B: VERDE

Resto de categorías
Desnivel positivo 900 m.

Tiempo de corte 13:50 2º Paso por mojón Causiat



Horarios de salida

Senior femenino, U20 femenino,
U18 U16 U14 y populares

11:20

Resto de categorías

12:00

Mapa de servicios en candanchuskialp.com/causiatextreme



Información Práctica

- Salida y Meta.
- Centro Control de Carrera (Zona Militar). Recogida dorsales y Avituallamiento.
- Celebración tras la carrera (Complejo Pirineos)



- *Consigna en zona salida*
- *Derechos y obligaciones de los corredores recogidos en el Reglamento de competiciones de esquí de montaña de la EMF*

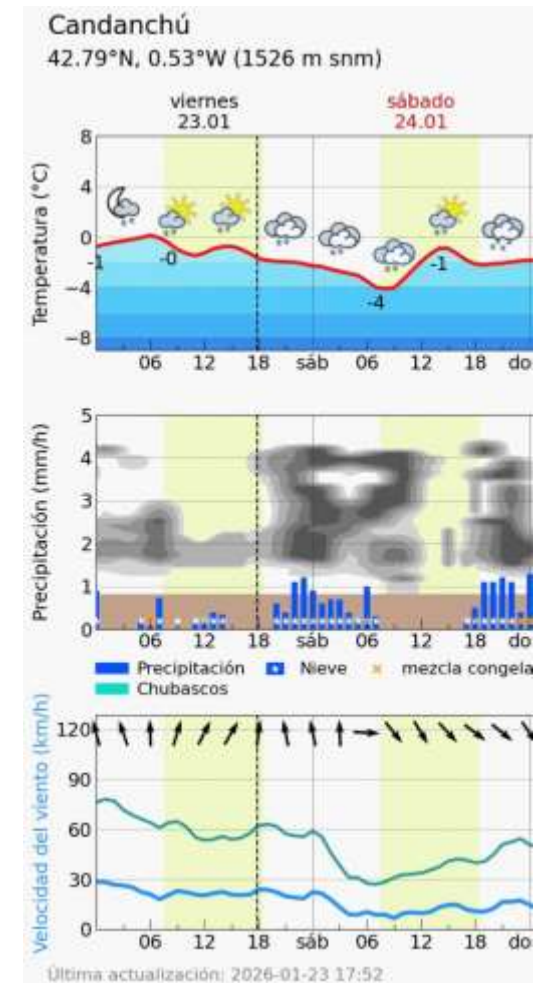
Material Obligatorio

- Pasaporte o DNI
- Casco (con doble homologación para las pruebas oficiales)
- Guantes
- Mochila
- 4 capas de ropa arriba
- 2 capas de ropa abajo
- ARVA
- Pala
- Sonda
- Manta térmica
- Gafas de sol (UV)
- Silbato



Meteo y Nieve

- *No salirse de la traza: evita pendientes no conocidas; fuera de la huella el riesgo puede aumentar mucho.*
- *Atención a zonas concretas: acumulaciones localizadas pueden presentar inestabilidad, especialmente con nieve reciente.*
- *Máximo respeto: temperaturas frías y hasta 10 cm de nieve nueva en las próximas horas pueden empeorar la estabilidad.*
- Es probable tener buena visibilidad, pero hay descensos técnicos que requieren ajustar la velocidad. Atención a depósitos de aludes, que pueden estar compactados y duros, dificultando el esquí y aumentando el riesgo de caída.



Muchas Gracias Eskerrik Asko Merci Beaucoup



Jefatura de Tropas
de Montaña



Ayuntamiento de Aínsa

